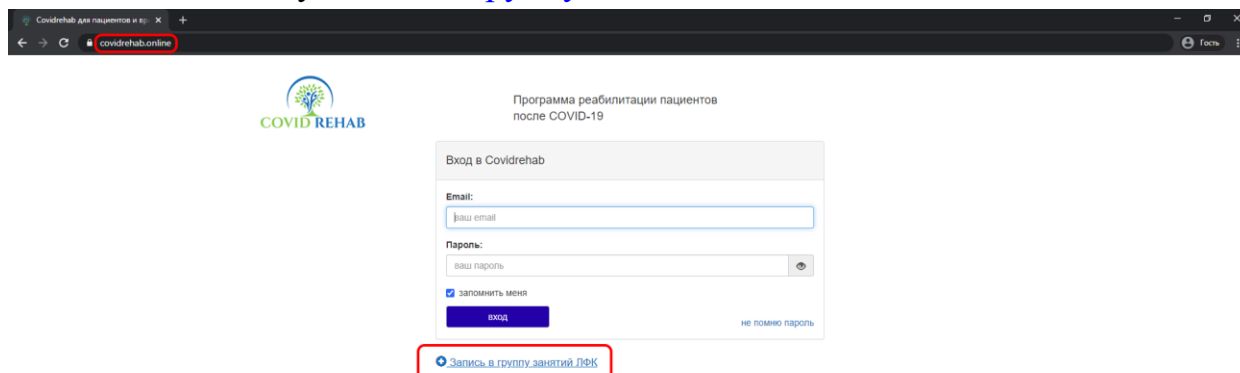


Чтобы принять участие в курсе дистанционной реабилитации, необходимо зарегистрироваться в группе занятий ЛФК. Так же вам понадобятся веб-камера и микрофон.

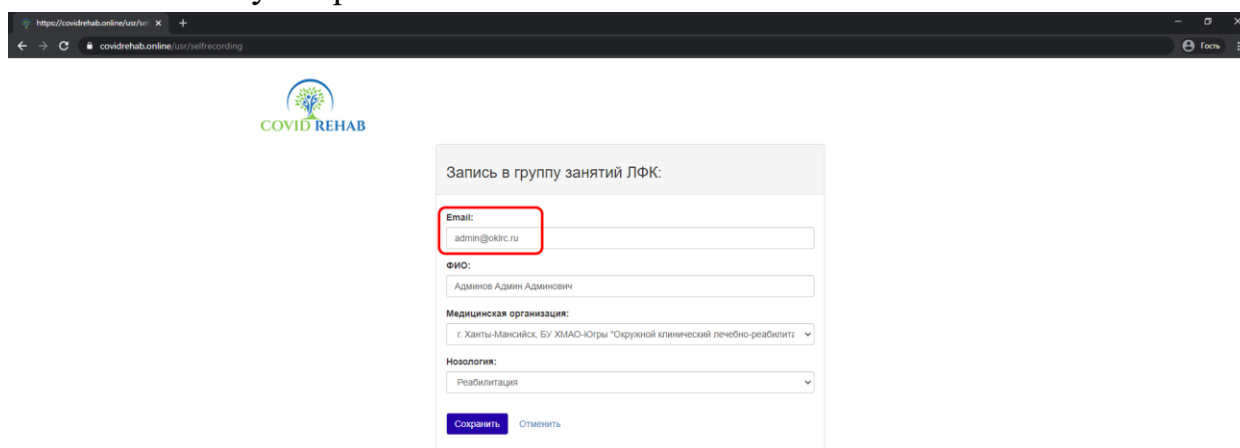
Для этого запустите установленный у Вас браузер.



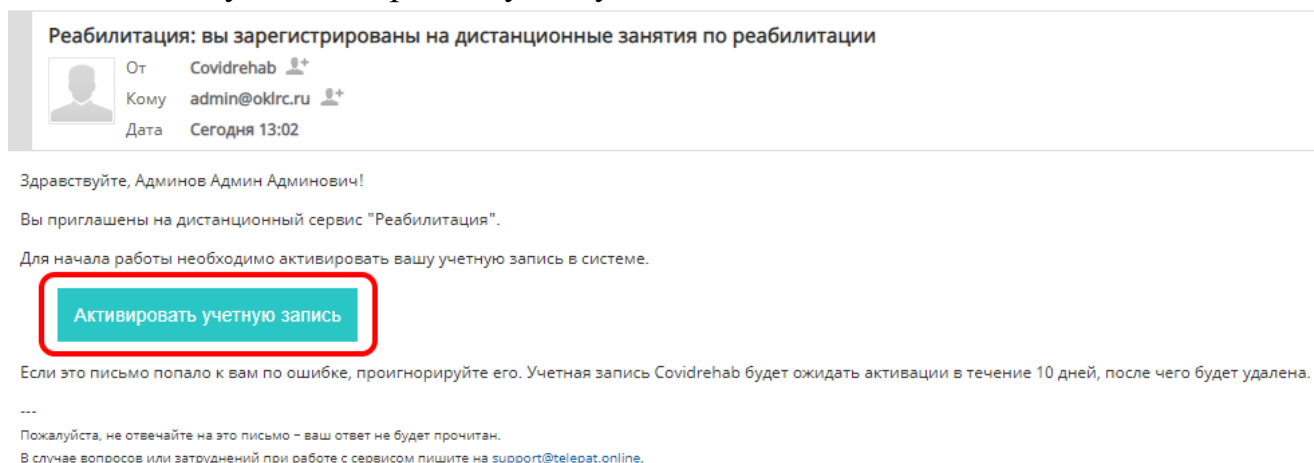
Введите в адресной строке <https://covidrehab.online> и на появившейся странице нажмите на ссылку [Запись в группу занятий ЛФК](#).



В поле «Email» напишите свой адрес электронной почты, через который учреждение сможет с вами связаться, после заполнения полей и выбора больницы, нажмите кнопку сохранить.



Вам на указанную почту придет письмо от Covirehab «Реабилитация: вы зарегистрированы на дистанционные занятия по реабилитации», в нём необходимо нажать кнопку «Активировать учетную запись».



При переходе в анкету аккаунта на портале Covidrehab, Вам обязательно надо придумать пароль не менее 5 символов, но без использования спецзнаков и/или пробелов. После заполнения всех полей, нажмите кнопку «Активировать аккаунт».

Активация аккаунта Админов Админ Админович (пациент)

Ваш логин на сервисе COVIDREHAB:

admin@oklrc.ru

Ваш случай: Реабилитация

Ваш врач: Пестышева Валентина Ростиславовна

После активации аккаунта мы предложим вам ответить на анкету о своем здоровье. По результатам этой анкеты ваш врач зачислит вас в группу реабилитации, наиболее подходящую для вашего состояния.

А сейчас укажите, пожалуйста, данные, необходимые для активации аккаунта:

Ваш логин на сервисе Covidrehab:

admin@oklrc.ru

ФИО:

Админов Админ Админович

Какой пароль хотите использовать? (не менее 5 знаков):

Пол:

мужской женский

Дата рождения:

дд.мм.гггг

Телефон:

83467369204

Город:

Ханты-Мансийск

В какой часовой зоне вы находитесь?

Екатеринбург, Уфа, Сургут, Салехард

я даю информированное согласие на обработку персональных данных

я даю информированное согласие на прохождение курса дистанционной реабилитации и ведение мониторинга моего здоровья

Активировать аккаунт

и запомнить меня

После активации аккаунта портала Covidrehab, Вы попадете в личный кабинет портала.

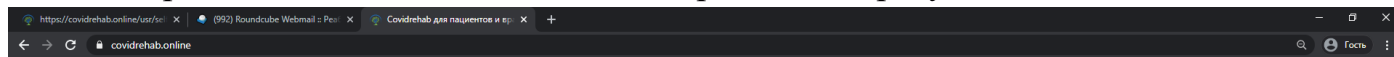


Программа реабилитации пациентов
после COVID-19

пациент

admin@okirc.ru

Использованные Вами в анкете адрес электронной почты и пароль будут нужны для повторного входа в личный кабинет портала по адресу <https://covidrehab.online/>.



Программа реабилитации пациентов
после COVID-19

Вход в Covidrehab

Email:
admin@okirc.ru

Пароль:
.....

запомнить меня

не помню пароль

[Запись в группу занятий ЛФК](#)

Для получения доступа к онлайн-занятиям с инструктором, видеозаписям, лекциям и рекомендациям, заполните анкету для врача выбранного Вами лечебного учреждения.

Обратите внимание на пункт с приложением выписки или заключения врача, это необходимо для подтверждения диагноза, подойдет любой формат изображения или PDF файл (если у Вас нет возможности отсканировать документ, можно сделать фотографию на телефон).

Приложить выписку или заключение врача (поле обязательно для заполнения)*:

файл не выбран
можно выбрать несколько файлов сразу, суммарный размер не более 16 Мбайт

Дата выписки из больницы:

дд.мм.гггг

если госпитализации не было, не заполняйте поле

Имя	Дата изменения	Тип	Размер
ВЫПИСКА	25.08.2020 15:57	Adobe Acrobat D...	351 КБ
выписка	25.08.2020 16:01	Рисунок PNG	15 КБ

Имя файла: ВЫПИСКА

Все файлы

После нажатия кнопки «Отправить данные» появится сообщение, что анкета находится на проверке.

Пока Вы ждете подтверждения от Вашего врача, можно установить приложение ZOOM, оно будет необходимо для занятий с инструктором ЛФК в режиме реального времени. Для этого можно на странице личного кабинета Covidrehab нажать ссылку [установить программное обеспечение zoom](#).

COVID REHAB

Программа реабилитации пациентов после COVID-19

пациент
admin@oklrc.ru

Кабинет пациента

реабилитация: реабилитация | ваш врач: Пестышева Валентина Ростиславовна

Анкета находится на проверке

Ваша анкета отправлена врачу Пестышева Валентина Ростиславовна. Рассмотрение анкеты может занять несколько часов. Пока вам больше ничего не нужно делать. По итогам рассмотрения анкеты вы получите уведомление на почту admin@oklrc.ru.

Для участия в онлайн-занятиях необходимо [установить программное обеспечение zoom](#).
Внимание! После установки zoom вы увидите приглашение войти в конференцию. Не нужно куда-то входить, просто закройте окно.

Видео инструкция по установке zoom на windows
Видео инструкция по установке zoom на android
Видео инструкция по установке zoom на ios

техподдержка support@telepat.online

все документы

Нажатие на эту ссылку переведет Вас на страницу <https://zoom.us/support/download>, скачивание должно начаться автоматически, если этого не произошло – нажмите ссылку [«повторите загрузку»](#).

zoom РЕШЕНИЯ ТАРИФНЫЕ ПЛАНЫ И ЦЕНЫ ВОЙТИ В КОНФЕРЕНЦИЮ ОРГАНИЗОВАТЬ КОНФЕРЕНЦИЮ ВОЙТИ В СИСТЕМУ ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕСЬ БЕСПЛАТНО

Выполняется загрузка Zoom...

Ваша загрузка начнется автоматически в течение нескольких секунд.
Если она не начинается, [повторите загрузку](#).

Приложение Zoom доступно для мобильных устройств и планшетов.

Download in App Store Download in Google Play

По завершении загрузки запустите Zoominstaller.exe. Для этого нажмите на него в левом нижнем углу браузера или запустите из папки в которую он был загружен.

ZoomInstaller.exe

О компании
Блог Zoom
Клиенты
Наша коллекция
Вакансии
Интеграция
Партнеры
Ивесторы
Для прессы
Медиакит
Наглядное видео
Руководство по финансовому статусу

Загрузить
Клиент конференций
Клиент Zoom Rooms
Расширение браузера
Плани Outlook
Платни Lync
Приложение iPhone/iPad
Приложение Android

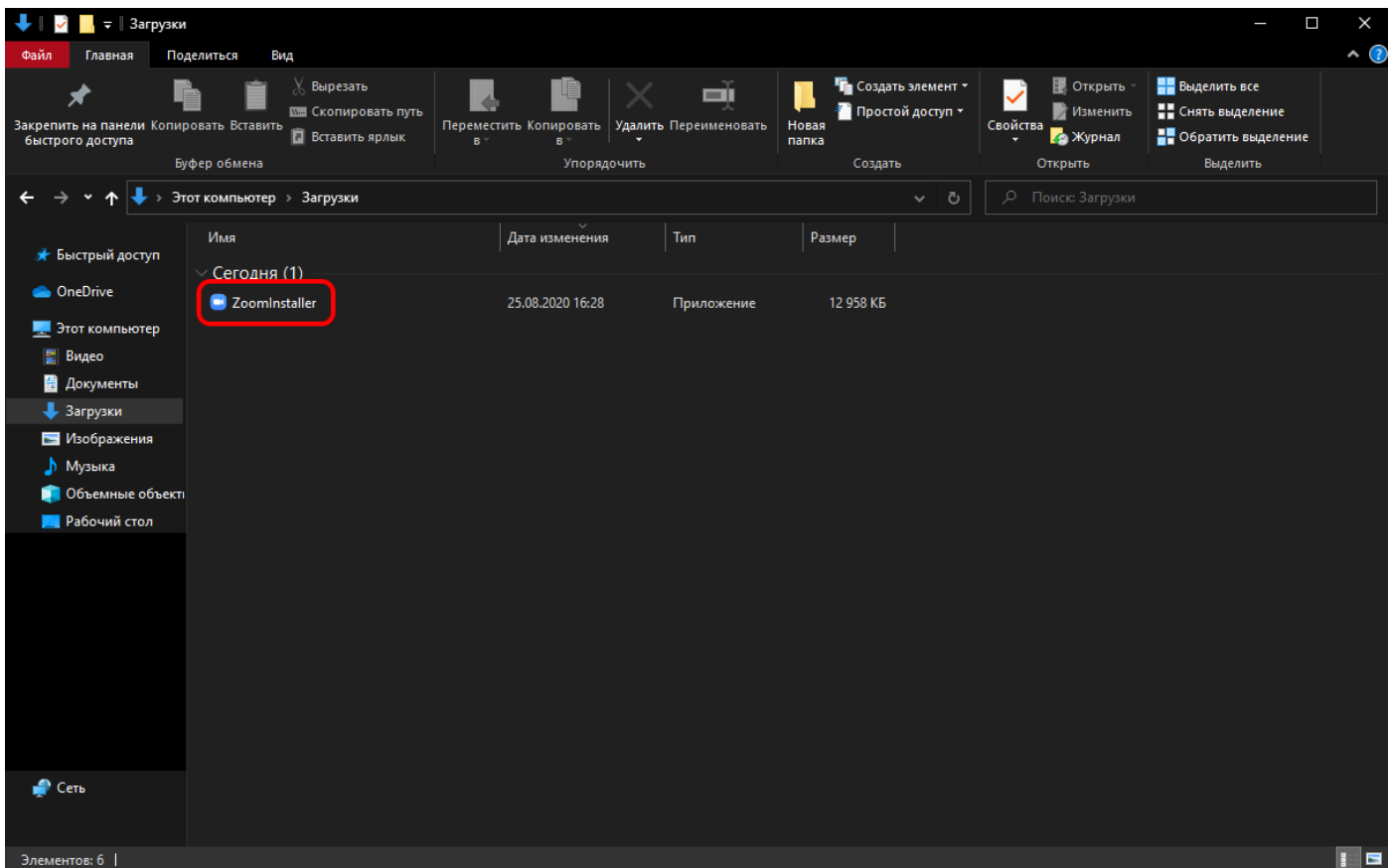
Отдел продаж
1.888.799.9666
Обратиться в отдел продаж
Планы и цены
Запросить демонстрацию
Веб-семинары и мероприятия

Поддержка
Проверить Zoom
Исправить ошибку
Центр поддержки
Обучение в реальном времени
Обратная связь
Контактные данные
Специальные возможности
Конфиденциальность и безопасность

Язык
Русский

Валюта
Доллары США, \$

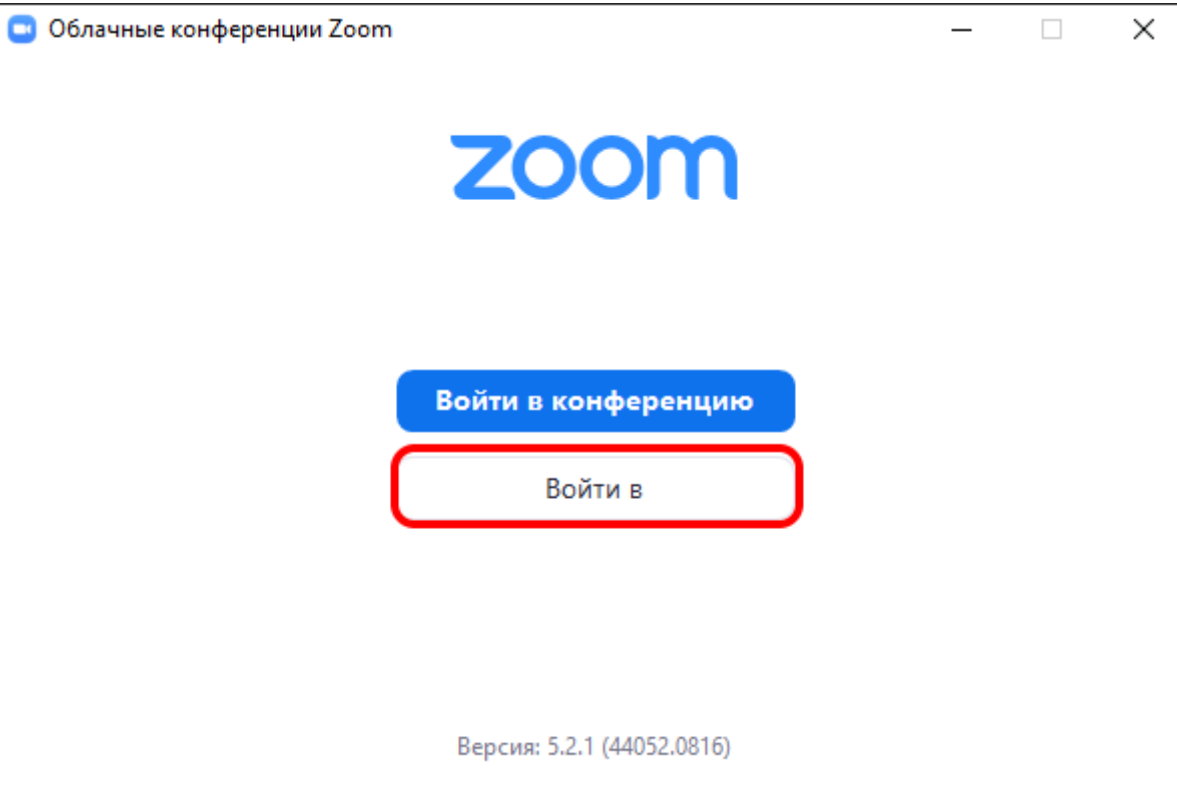
Показать все



Установка пройдет автоматически



После установки Вам понадобится завести учетную запись, для этого нажимает кнопки «Войти в», «зарегистрироваться бесплатно»



Облачные конференции Zoom

Войти в

Укажите ваш адрес электронной почты

Введите пароль [Забыли?](#)

Не выполнять выход

или

[Зарегистрироваться бесплатно](#)

[← Назад](#)

После нажатия кнопки «зарегистрироваться бесплатно» само приложение можно закрыть.

В браузере откроется страница <https://zoom.us/signup>. После указания даты рождения, Вам снова понадобится ввести контактный адрес электронной почты и символы Captcha (символы генерируются случайным образом).

Бесплатная регистрация

Ваш рабочий адрес электронной почты

admin@oklrc.ru

Код Captcha

ek8h2

~~ek8h2~~

Уже есть учетная запись? [Войти в систему.](#)

На указанную почту придет письмо для активации учетной записи от ZOOM.

Здравствуйтесь admin@oklrc.ru,

Поздравляем с регистрацией Zoom!

Чтобы активировать вашу учетную запись, нажмите кнопку ниже для подтверждения вашего адреса электронной почты:

[Активировать учетную запись](#)

Если кнопка выше не работает, скопируйте в ваш браузер следующий адрес:

<https://zoom.us/activate?code=O8zMgzWFZRroMTg2g4ZPrWWUiPepujgQmUHAR7wNK6M.BQgAAAFztBHsFwAnjQAQOYWRtaW5Ab2tscmMucnUBAGQAABZsYkx2bXRJQ1NlNkpBbkFhZzE5QmVBAAAAAAAAAAAA&fr=signup>

Для получения дополнительной помощи посетите наш [Центр поддержки](#).

Успехов в использовании Zoom!

В процессе активации Вам понадобится придумать пароль для Вашей учетной записи ZOOM, настоятельно рекомендуем сделать его отличным от пароля на портале Covidrehab.

Вы регистрируетесь от имени школы?

Да Нет

[Продолжить](#)

Имя

Фамилия

Пароль

Пароль должен:

- Состоять как минимум из 8 символов
- Содержать как минимум 1 букву (a, b, c...)
- Содержать как минимум 1 цифру (1, 2, 3...)
- Включать строчные и прописные (заглавные) буквы

Подтвердить пароль

Регистрируясь, я принимаю [Политику конфиденциальности](#) и [Условия предоставления услуг](#).

Продолжить

Следующий шаг можно пропустить.

Пригласить

Пропустить этот шаг

Третьим шагом Вам предложат запустить тестовую конференцию, это перенаправит Вас обратно в приложение ZOOM и автоматически введет Ваши данные.

Начать конференцию сейчас

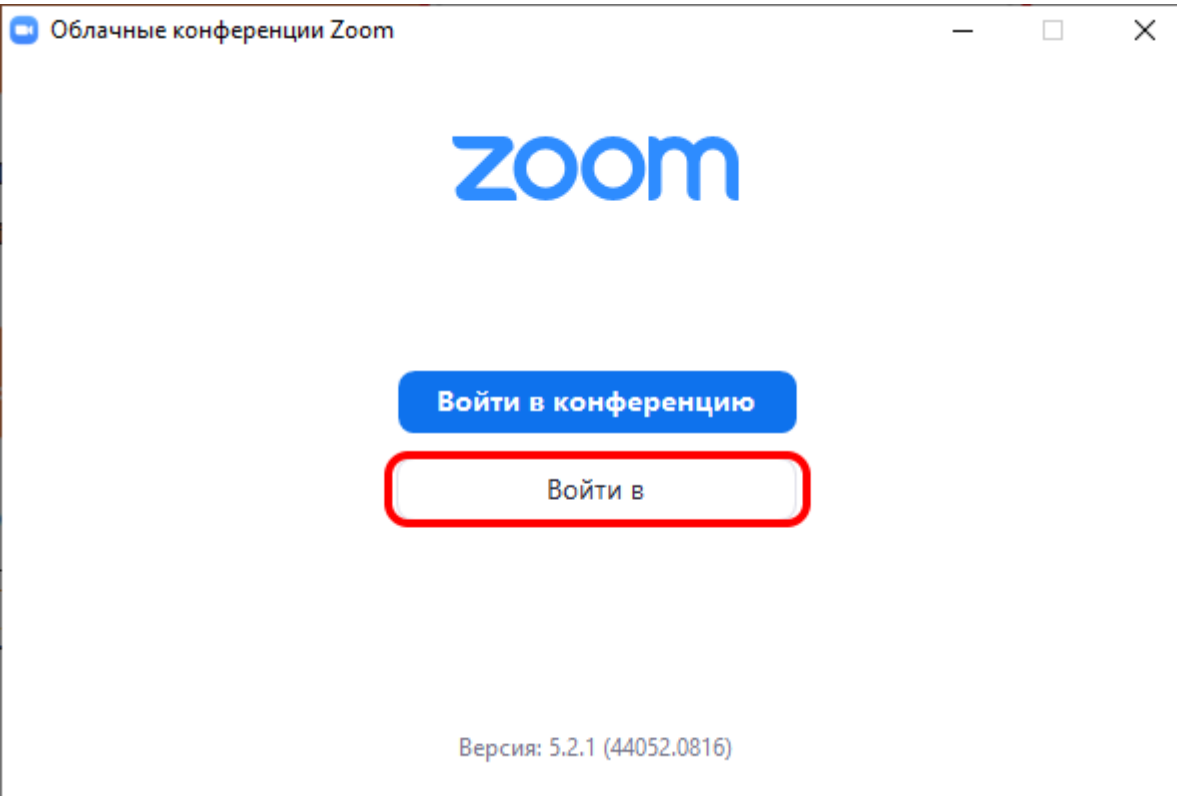
Перейти к моей учетной записи

Чтобы приложение ZOOM всегда запускалось автоматически при переходе к онлайн занятиям с инструктором, Вам нужно сделать следующее:

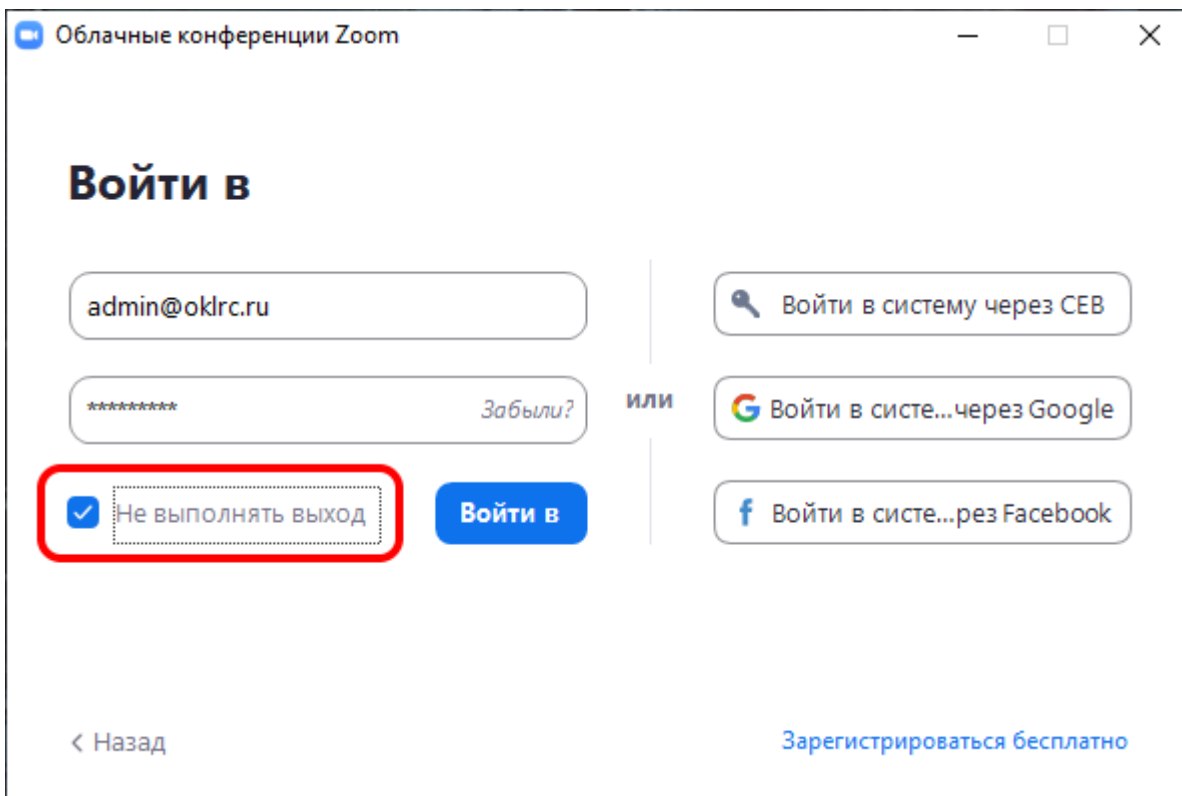
- Найти ярлык приложения на своем компьютере и запустить его;



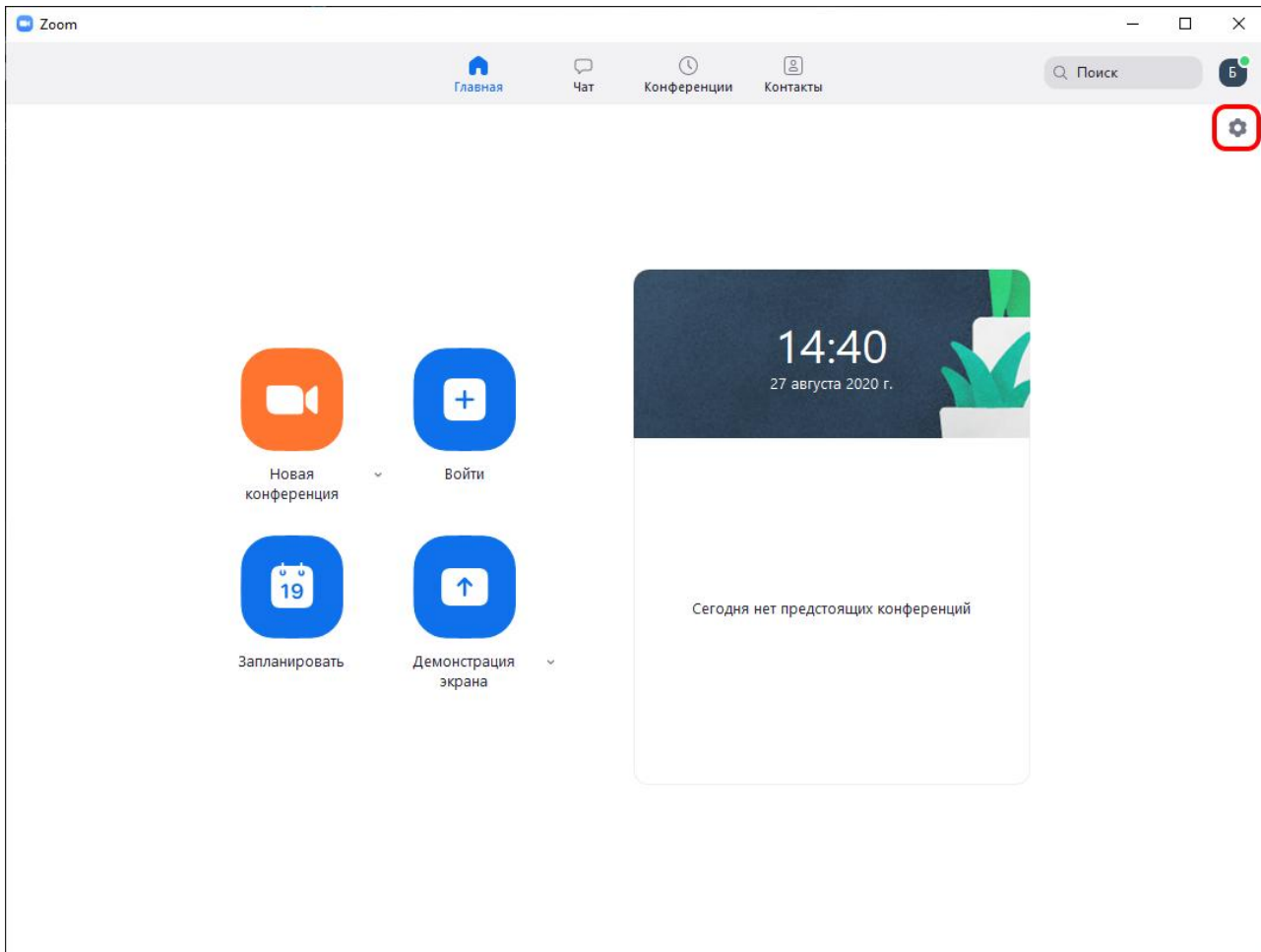
- Выбрать пункт «Войти в»;



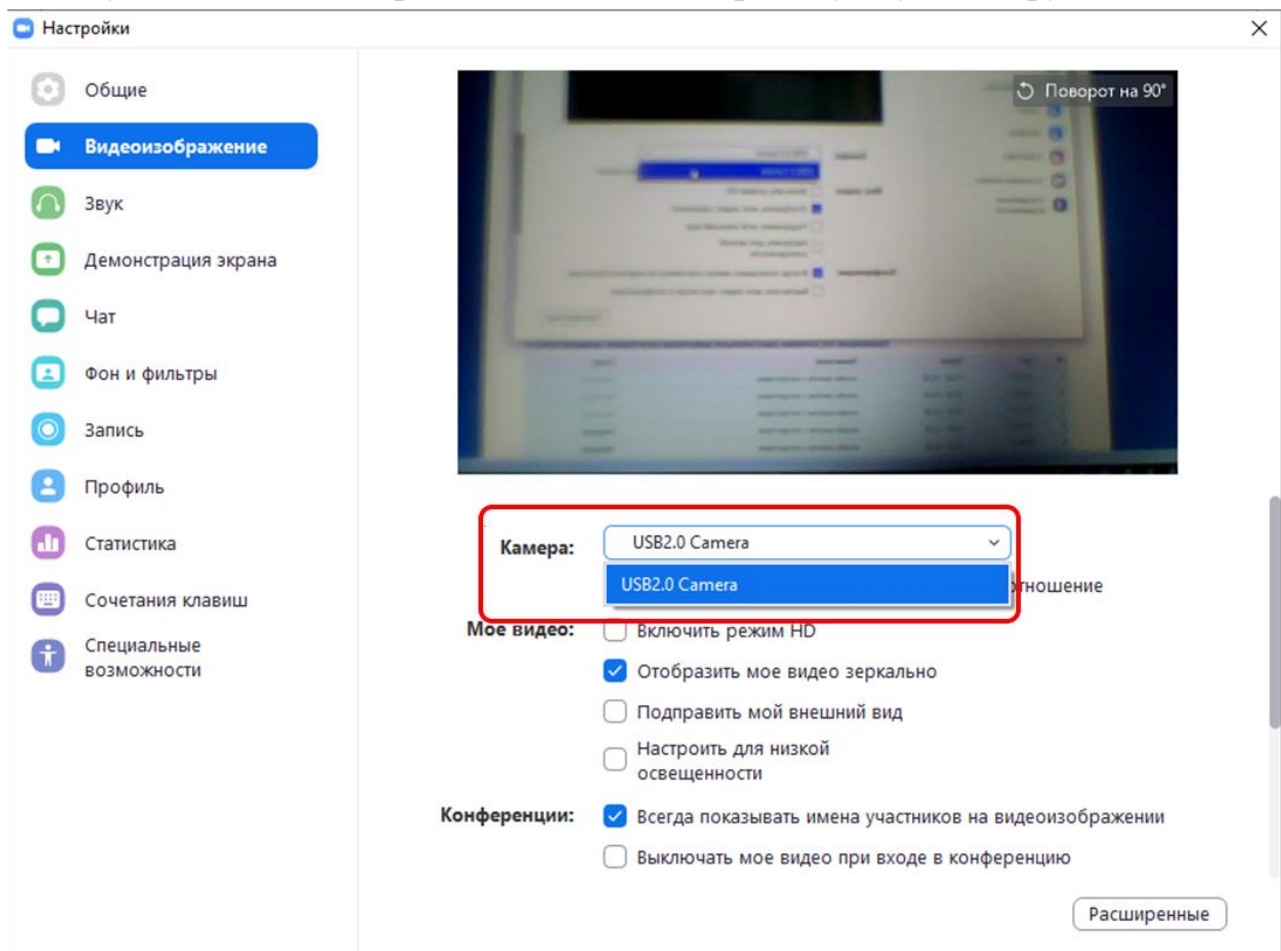
- Ввести свой адрес электронной почты, пароль, поставить галочку на пункте «не выполнять выход» и нажать «Войти в».



Теперь стоит проверить работоспособность Ваших микрофона и камеры. Нажмите на значок шестеренки в правом верхнем углу приложения ZOOM.



В пункте «Видеоизображение» можно выбрать нужную камеру, если их несколько.



В пункте «Звук» Вы можете проверить вывод звука на ваши динамики и захват микрофона и выбрать конкретные устройства, если их несколько.

После подтверждения анкеты на участие в группе ЛФК в личном кабинете будут отображаться ссылки на видео и текстовые материалы для самостоятельных занятий и расписание онлайн-занятий.

[Посмотреть видео-записи занятий](#)

[Посмотреть рекомендованные лекции](#)

[Рекомендации для поддержки самостоятельной реабилитации после болезни, вызванной COVID-19](#)

№	Дата	Время	Примечание	Статус
1	24.08.20	15:00 - 15:30	онлайн-занятие с инструктором	Закончено
2	25.08.20	15:00 - 15:30	онлайн-занятие с инструктором	Закончено
3	26.08.20	15:00 - 15:30	онлайн-занятие с инструктором	Закончено
4	27.08.20	15:00 - 15:30	онлайн-занятие с инструктором	Ожидание
5	28.08.20	15:00 - 15:30	онлайн-занятие с инструктором	Ожидание

Временная зона: Екатеринбург, Уфа, Сургут, Салехард

Онлайн-занятие проводит: Коновалова Евгения Васильевна

По окончании курса занятий:

1. Вам будут доступны видеозаписи занятий;
2. Вы сможете самостоятельно записаться на занятия повторно.

В назначенное по расписанию время в личном кабинете появится кнопка «Перейти к занятию», нажатие на неё переведет Вас в приложение ZOOM.



Программа реабилитации пациентов
после COVID-19

пациент

admin@oklrc.ru

Кабинет пациента

реабилитация: [реабилитация](#) | ваш врач: [Пестышева Валентина Ростиславовна](#)

Расписание занятий "Реабилитация: Восстановительный"

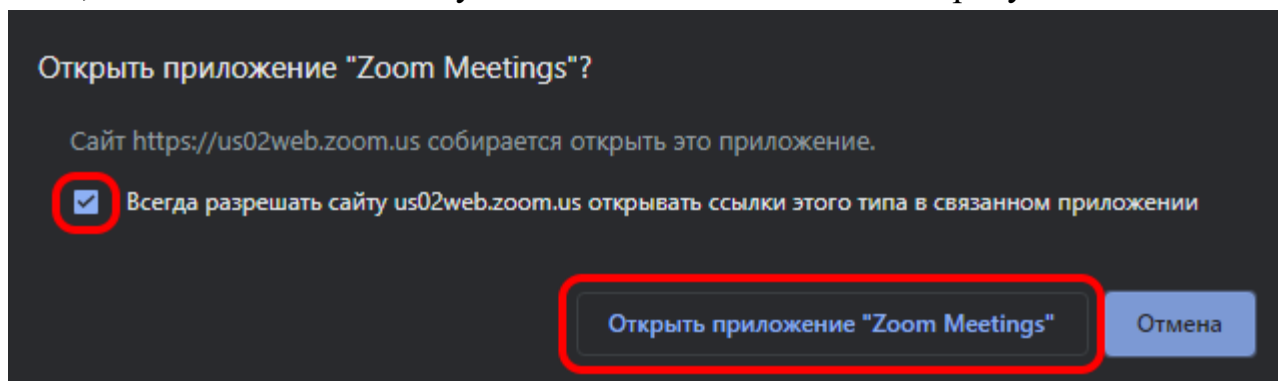
[Перейти к занятию](#)

Установка zoom

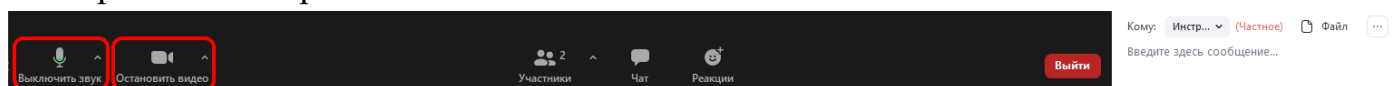
Для участия в онлайн-занятиях необходимо [установить программное обеспечение zoom](#).

Внимание! После установки zoom вы увидите приглашение войти в конференцию. Не нужно куда-то входить, просто закройте окно.

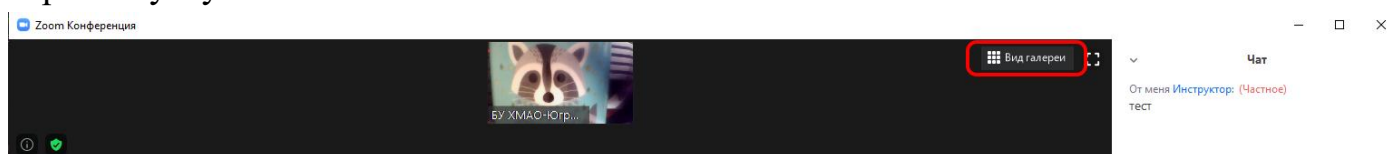
Для перехода в приложение необходимо дать разрешение сайту в всплывающем окне, если поставить галочку – больше это действие не потребуется.



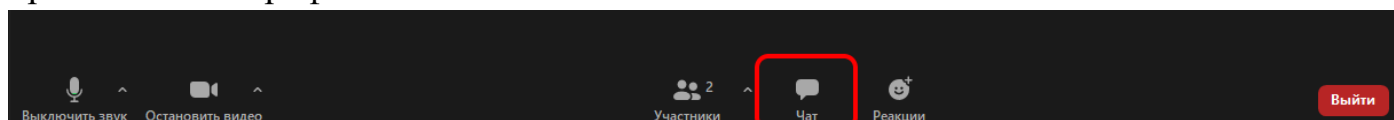
Пока вы не общаетесь с инструктором, микрофон лучше держать отключенным, это поможет избежать заполнения эфира шумами. Микрофон отключается/включается нажатием кнопки в левом нижнем углу приложения, кнопка справа действует таким же образом с камерой.



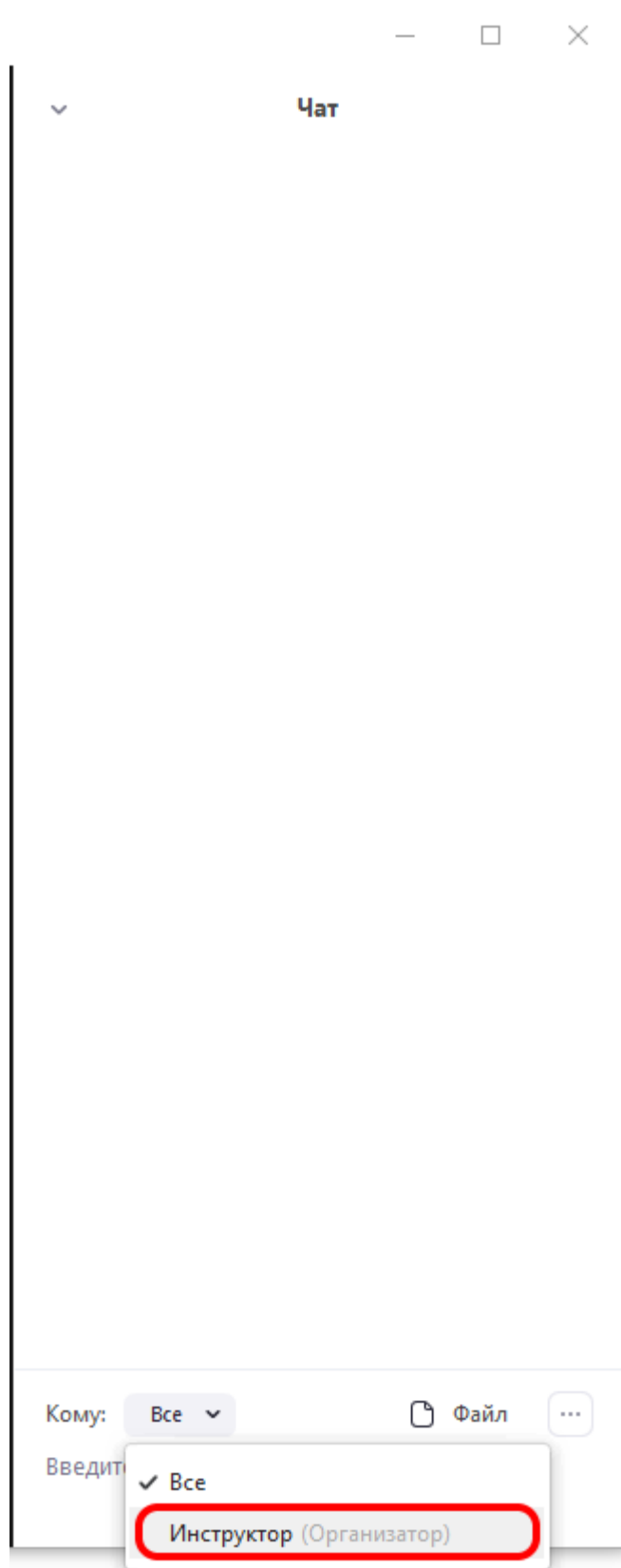
Внешний вид конференции можно настроить кнопкой «Вид галереи» в правом верхнем углу.



Находясь в конференции можно писать инструктору в чат, например если у Вас проблемы с микрофоном.



После нажатия кнопки «Чат» в правой части приложения откроется дополнительное окно. В нижней части Вы сможете выбрать кому написать личное сообщение, отправка сообщения происходит нажатием клавиши Enter после ввода текста.



Двойное нажатие на миниатюре изображения участника конференции в верхней части приложения разворачивает его как основное в центре, это пригодится Вам если вместо инструктора Вы видите основным другого участника.

